



# PROGRAMMA 2012-2013

**INCONTRI DEL LUNEDÌ.** L'informazione come medicina.  
conferenze a tema in programma tutti i lunedì sera da Ottobre a Maggio alle ore 21.00

- 01-10** **Dal disagio alla voglia di vivere.** A tutti noi capita di sperimentare l'inadeguatezza, spesso passa e va, a volte invece esita nella nostra vita e ci porta via. Come superare questi momenti e ritornare alla gioia. *Emilio Sacchetti professore ordinario di psichiatria Università degli studi di Brescia, direttore del dipartimento di salute mentale azienda ospedali Civili di Brescia*
- 08-10** **Punti di vista e di partenza.** Il punto di vista, il proprio, come occasione per partire percorrendo una nuova strada fatta di integrazione e innovazione. *Cosimo Calavita, medico*
- 15-10** **Stalking & Mobbing.** Dall'attenzione alla persecuzione. *Flavia Maffezzoni, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva*
- 22-10** **Prendersi cura di se con i fiori del dr Bach.** Armonizzare e canalizzare il proprio "fiume di energia" grazie alle proprietà dei 38 fiori raccolti in piena fioritura, nelle prime ore del mattino di un giorno assoluto. *Margherita Bianchi, consulente in essenze floreali o floriterapeuta iscritta al R.I.F. (registro italiano floriterapeuti)*
- 29-10** **Rieducazione psicofisica con la Tecnica Alexander.** Ovvero l'arte di usare il proprio corpo con il minor spreco d'energia possibile imparando praticamente a ottimizzare i propri movimenti in modo da non creare condizioni e posture che portano al dolore osteoarticolare. *Paolo Frigoli, massofisioterapista e insegnante di Tecnica Alexander*
- 05-11** **Un passo dopo l'altro verso nuovi orizzonti.** Come affrontare e sciogliere i più comuni conflitti relazionali attraverso la "messa in scena" della situazione e arrivare a creare quella "magica alchimia" che riattiva le tue risorse e può fare spazio a nuove intuizioni e soluzioni. *Maria Giovanna Bonalume, laureata in filosofia ad indirizzo psicologico, costellatrice*
- 12-11** **Tra il credersi super e il credersi nulla c'è la realtà.** Come i punti di partenza dell'essere vengo sostituiti dai punti di vista dell'apparire. *Angelo Uberti, psicologo e psicoterapeuta*
- 19-11** **Salviamo la faccia.** Capire per prendersi cura della propria pelle fra polveri sottili e onde elettromagnetiche secondo chi aveva un'idea in testa ed ha saputo anche realizzarla. *Barbara Poli, laureata in chimica, specializzata in cosmetologia*
- 26-11** **Meditazione e libertà.** Alla scoperta di un nuovo punto di vista per capire meglio noi stessi e la nostra realtà. *Roberta Falchetti, conduttrice di meditazione*
- 03-12** **W gli sposi?** La relazione di coppia tra mito e immaginario. *Beppe Pasini, psicologo e psicoterapeuta, docente di Pedagogia della Famiglia Università di Milano Bicocca e Università Statale di Brescia*
- 10-12** **Dal consumo inconsapevole al consumo meditato.** Un sogno che prende forma e si realizza tra i muggiti e la speranza di una nuova sostenibilità fatta di latte e yogurt. *Luca Mazzotti, imprenditore agricolo*
- 17-12** **Meditazione Scinè.** Metodo semplice della tradizione tibetana per acquisire pace stabilità e presenza mentale basato sulla postura del corpo e sull'attenzione ad un riferimento dato. *Margherita Bianchi insegnante autorizzata da Lama Giang Ciub Sondup*
- 07-01-2013** **Nepalmania.** Immagini di un viaggio in Nepal e della visita alla Brikuti School dove studiano le bambine adottate a distanza dalla nostra associazione. *Tiziana Confortini Associazione Gruppo Solidarietà Nepal - Onlus*
- 14-01** **Un'esperienza africana di cuore con Emergency.** *Mara De Feo, cardiologa*
- 21-01** **Emergenza freddo.** Una risposta concreta a chi vive per strada, quando il freddo diventa emergenza e non si ha una casa che ti aspetta. *Piero Zanelli educatore e presidente della cooperativa il Calabrone di Brescia*
- 28-01** **Prevenzione delle malattie del colon secondo l'Ayurveda.** Con semplicità e arguzia la medicina ayurvedica ci guida verso ciò che è bene e ciò che è male per il nostro "secondo cervello": l'intestino. *Cosimo Calavita, medico, perfezionato in Medicina Ayurvedica*
- 04-02** **La ricerca di una condizione di legalità autentica garantita da regole inequivocabili.** Ecco il regalo di chi si è dato un progetto e lo sta perseguendo con la luce negli occhi. *Don Fabio Corazzina, Parroco di Santa Maria in Silva - Brescia*
- 11-02** **La danza dell'intimità.** Come l'andrologo e il sessuologo possono aiutare a ritrovare l'armonia della coppia. *Stefania Galli, psicologa e sessuologa e Andrea Delbarba, specialista in endocrinologia con competenze andrologiche*
- 18-02** **Quando non scatta la "scintilla".** Come andrologo e sessuologo possono collaborare per farci comprendere perchè alcuni fuochi non si "accendono". *Stefania Galli, psicologa e sessuologa, Andrea Del Barba, specialista in endocrinologia con competenze andrologiche*
- 25-02** **La saggezza degli antenati.** Cercare nuovi "spunti" di vista per la nostra vita attraverso ciò che ci narra l'Albero Genealogico. *Alessandra Nodari, psicologa*
- 04-03** **Le emozioni che passano attraverso le linee che tracciamo e i colori che gli diamo.** L'Arteterapia e i mandala come metodo di autoguarigione e conoscenza di sé. *Daniela Grassi, laureata in psicologia dell'Arte e Arteterapia*
- 11-03** **Parlami dell'amore.** L'insostituibile ruolo dei genitori nell'educazione sessuale dei figli. *Stefania Galli, psicologa e sessuologa*
- 18-03** **Origami: tra le pieghe della fantasia.** Curiosità e prove pratiche su come dare forma alla nostra creatività piegando un semplice foglio di carta. *Paola Bonfadini, socia dell'Associazione Nazionale "Centro Diffusione Origami"*
- 25-03** **Il risvolto positivo nascosto nel risvolto negativo.** Dandoci il tempo per ascoltare e capire se stessi e gli altri possiamo trovare tesori anche in quella che consideriamo spazzatura. *Flavia Maffezzoni, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva*
- 08-04** **Chi ha paura del "Lupo Cattivo"?** L'empatia verso ogni essere senziente ed il suo enorme e variegato potenziale etico: elementi chiave per l'evoluzione verso l'"homo sapiens sapiens sapiens". *Barbara Bacca, animalista, vegana*
- 15-04** **Ogni cammino è un atto po-etico verso la vita.** Con la magia del creare si può cogliere, in punta di piedi il principio di connessione che alimenta questa vita. *Gian Luca Bonazzi, progettista di cammini, culturali sociali e raccoglitore di storie.*
- 22-04** **Luci e ombre sulla Caffaro.** Dialogo aperto sulla storia di come sono andate le cose raccontate da chi le ha vissute in diretta. *Ettore Brunelli, medico del Lavoro, Assessore all'Ambiente del Comune di Brescia dal 1999 al 2008*
- 29-04** **Le relazioni inquinate e i danni che fanno.** Il perché delle incomprensioni raccontate in un libro. *Sandro Zucchelli, pedagogista per adulti*
- 06-05** **La resilienza.** Poter raccontare la propria capacità di sopravvivere e di tornare a sorridere ad una nuova vita. *Renata Catena psicologa e psicoterapeuta*
- 13-05** **L'inconscio per amico.** Conferenza di presentazione del libro e della tecnica di psicologia Energetica "Psych-Plus". *Antonio Origgi, MA Clinical Psychology, autore de "L'inconscio per amico"*
- 20-05** **Il farmaco omeopatico dell'inconscio.** A cura della ferita psicologica e della ferita ontologica. *Bruno Zucca, medico, docente di Omeopatia presso Centro Studi La Ruota di Milano*
- 27-05** **Punti di vista e punti di arrivo.** Il traguardo possibile per chi, in cerca di coerenza, si regala un percorso fatto di integrazione ed innovazione. *Cosimo Calavita, medico*