



INCONTRI DEL LUNEDÌ

L'informazione come farmaco.

conferenze a tema in programma in collaborazione Associazione IDEA
 tutti i lunedì sera da Settembre a Maggio alle ore 20.30



per la ricerca e prevenzione della depressione e dell'ansia

07-10	L'ambiente: dentro di noi, intorno a noi. Era tutto Perfetto. <i>Ghidini Gianpietro, presidente fondazione Pesciolinorosso Onlus</i>
14-10	Le interazioni gene-ambiente in psichiatria. Luci e ombre dalla ricerca. <i>Prof Antonio Vita titolare della Cattedra di Psichiatria dell'Università di Brescia</i> <i>Prof. Turrina Associato alla Cattedra di Psichiatria, dell'Università di Brescia</i>
21-10	Trattamenti non farmacologici delle patologie psichiatriche. Tra biologia e ambiente <i>Dr Giuseppe Seggioli Psichiatra, psicoterapeuta, responsabile area riabilitativa CRA-CPA</i> <i>Azienda Ospedaliera Desenzano</i>
28-10	Diagnosi differenziale tra disturbo bipolare e schizofrenia. Tra vulnerabilità ed ambiente. <i>Dr Paolo Cacciani professore a contratto con l'Università di Brescia e primario del reparto di psichiatria dell'ospedale di Montichiari e del CPS di via Romiglia a Brescia</i>
04-11	Trattamento dei disturbi dell'umore. Non solo farmaci. <i>Dott.ssa Roberta Bologna responsabile del CPS presso l'ospedale di Montichiari</i>
11-11	Clinica dei d'isturbi d'ansia e di panico. Probabile ambiente dentro di noi, intorno a noi, insoddisfacente. <i>Dr Alessandro Galluzzo professore a contratto con l'Università di Brescia</i>
18-11	La psicoterapia cognitivo comportamentale. Uno strumento efficace per migliorare l'ambiente dentro di noi e intorno a noi <i>Dr Maurizio Prandelli psicologo e psicoterapeuta</i>
25-11	La visione omeopatica del sistema immunitario. Come rafforzarlo, come danneggiarlo. <i>dr Fabio Leone, medico, omeopata, specialista in Geriatria e Gerontologia, docente della Scuola Superiore di Omeopatia A.O.B. (Associazione Omeopatica Bresciana)</i>
02-12	L'ambiente dentro di noi... Approfondimento della tematica affrontata al convegno del 26 ottobre 2019 per chi c'era e per chi non c'era. <i>Prof Alberto Ghilardi, docente di Psicologia Clinica Università degli Studi di Brescia</i>
09-12	Vivere bene con meno. Come organizzare la qualità della propria vita, godendo del piacere di ridurre il più possibile l'impatto ambientale nei confronti del nostro pianeta <i>Prof Marino Ruzzenenti Ricercatore Fondazione Micheletti</i>
16-12	La resilienza ed i suoi modulatori: struttura della persona e struttura dell'ambiente. Come l'organismo umano, acutamente o diversamente modificato da un danno, possa riacquistare il ripristino della normalità <i>Prof Ernesto Bonera, medico internista, dr Cosimo Calavita, medico</i>
23-12	Danze nel solstizio d'inverno. Esperienza pratica di danze in cerchio. Diamo il benvenuto all'Inverno con ritmi antichi, nuovi e semplici passi di danza. <i>Laura Pezzotti, insegnante di Danze Sacre</i>

13-01-20	Libere impronte. Il pensiero è il rapporto adattivo tra il vivente e l'ambiente Roberto Ghidoni, leggendario "running Wolf"
20-01	SEX IS IN THE AIR. Come i modelli sessuali maschili influenzano la sessualità dentro di noi <i>Dr.ssa Stefania Galli, psicologa, sessuologa</i>
27-01	I segreti della valigia rossa. L'arte di aggiungere emozioni alla sessualità quotidiana <i>Simona Catania, naturopata, esperta in sessualità frizzante e giocosa</i>
03-02	I reni: puliti dentro, puliti fuori. Conservare la salute grazie al mirabile lavoro dei reni poco conosciuti e quindi molto sottovalutati <i>Dr.ssa Gina Gregorini, nefrologa</i>
10-02	SEX IS IN THE AIR. Come i modelli sessuali femminili influenzano la sessualità dentro di noi <i>Dr.ssa Stefania Galli, psicologa, sessuologa</i>
17-02	Cambiamenti climatici. Il punto per capirci qualcosa di più <i>Dr.ssa Verdolini Elena, Università' di Brescia e European Institute for Economics and the Environment, Centro Euro-Mediterraneo sui cambiamenti climatici, Lead Author, Gruppo Intergovernativo sul Cambiamento Climatico (IPCC) delle Nazioni Unite</i>
24-02	SOSPESA
02-03	SOSPESA
09-03	SOSPESA
16-03	SOSPESA
23-03	SOSPESA
30-03	SOSPESA
06-04	SOSPESA
20-04	SOSPESA
27-04	SOSPESA
04-05	SOSPESA
11-05	SOSPESA
18-05	SOSPESA
25-05	SOSPESA